

Fitness

Start Up

Personal Training	20 Min.	25,---
Intensiv Training	40 Min.	45,---
Persönlicher Check-Up	40 Min.	45,---
Einführung an den Geräten	40 Min.	45,---

Training

Fitness-Training	10-er Karte	99,---
Fitness-Abo nach	mtl.	49,90
Persönlichem Check-Up		
Reha-Training	8 Wochen	149,---

Gesundheits-Abo

Stellen Sie sich Ihr ganz persönliches Gesundheits-Programm zusammen

10 % Dauerrabatt auf alle Einzelanwendungen

- Schmerztherapie
- Individuelles Training/Therapie
- Kosmetik, Wellness, Fußpflege
- Kurse

nur 49,90 mtl.

Gewichtsreduktion Intensiv

Körper-Analyse mit Tanita-Waage	20 Min.	25,---
Training nach Plan inkl. wöchentl. Kontrolle	8 Wochen	225,---
Ernährungs-Beratung	40 Min.	49,---

Trend-Sport

Funktions- /Faszien-Einzeltraining	20 Min. intensiv	25,---
Funktions- /Faszien-Kurs	5-er Kurs	69,---

Preisliste gültig ab 1.6.2016

Gesundheitsprogramme

Spezial-Kurse

Kurse Einzelstunde		13,---
10-er-Karte Kurse	statt 130,- nur	117,---
Rückenschule/Rückenmix	10-er Kurs	95,---
Senso-Gym	10-er Kurs	95,---
Pilates	10-er Kurs	95,---
Walking/Nordic-Walking	6-er Kurs	70,---
Aroha - Ausdauerprogramm	10-er Kurs	95,---
Präventionsbescheinigung	pro Kurs	3,---

Unsere Spezialgebiete

Ganganalyse	20 Min.	25,---
Spiraldynamik Fuß	20 Min.	25,---
Beckenboden intensiv	20 Min.	25,---
Dehnübungen-Spezial	20 Min.	25,---
Ein individuelles Reha-Programm nach Operationen oder Verletzungen stellen wir, dem Krankheitsbild entsprechend, zusammen		

Gesunde Kinder

Bewegung macht stark	5-er Karte	99,---
----------------------	------------	--------

Kinesio-Taping

Innerhalb einer Behandlung berechnen wir pro Streifen		7,---
Gesonderter Termin mit komplettem Tape		ab 20,---



06732 8003

Rehabilitation

Reha-Sport

- Orthopädie
- Neurologie

Bei ärztlicher Verordnung erfolgt die Kostenübernahme durch die Krankenkasse

Reha-Sport ohne Verordnung :

Teilnahme als 10-er Kurs		95,---
Teilnahme mit 10-er Karte	statt 130,- nur	117,---
Einzelteilnahme		13,---

Starker Rücken

Halswirbelsäule entlasten	20 Min.	25,---
Lendenwirbelsäule stärken	20 Min.	25,---
ISG-Blockade lösen	20 Min.	25,---
Spinalkanalstenose entlasten	20 Min.	25,---

Entspannung

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

10-er Kurs		159,---
Einzelteilnahme		20,---

Schmerz- und Stressbewältigung

Hypnose

Schmerzlinderung, Entspannung, Gewichtsreduktion, ...		
Erstbehandlung	2 Std.	120,---
Folgebehandlung	1 Std.	69,---
Psychotherapeutisches Gespräch (Bei unserer Heilpraktikerin für Psychotherapie)	2 Std.	120,---

Zusatzleistungen

Hausbesuche		15,---
Therapeutische Berichte		ab 10,---